

UCHWAŁA NR XV/209/15
RADY MIEJSKIEJ W NYSIE

z dnia 22 grudnia 2015 r.

w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nysa na lata 2016 – 2020

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2015 r. poz. 1515), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128), Rada Miejska w Nysie uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nysa na lata 2016 – 2020, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Nysy.

§ 3. Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Nysie przy ul. Kolejowej 15 i w Biuletynie Informacji Publicznej.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
RADY

Paweł Nakonieczny

Załącznik do Uchwały Nr XV/209/15

Rady Miejskiej w Nysie

z dnia 22 grudnia 2015 r.

Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nysa na lata 2016 - 2020

§ 1. Wstęp

1. Podstawą prawną do podejmowania przez Gminę Nysa działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego są:

- 1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375),
- 2) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2015r. poz. 163, ze zm.),
- 3) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2015 r. poz. 1515, ze zm.), określająca zadania własne gminy w zakresie zaspokajania potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
- 4) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz.581)

2. Podstawowym aktem prawnym w zakresie zdrowia psychicznego jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

3. Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) promocji zdrowia psychicznego,
- 2) zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- 3) zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania,
- 4) kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

4. Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nysa na lata 2016-2020, zwany dalej programem, przygotowano w celu promocji zdrowia psychicznego, zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z problemami natury psychicznej wielostronnej i pełnej opieki, dającej możliwość samodzielnego funkcjonowania w środowisku.

§ 2. Lokalna diagnoza w zakresie ochrony zdrowia psychicznego

1. Zgodnie z zapisem art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- 1) chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychiatryczne),
- 2) upośledzone umysłowo,
- 3) wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

2. Według danych Ośrodka Pomocy Społecznej w Nysie, w oparciu o kryteria definicji zaburzeń psychicznych sformułowanej w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego, ze świadczeń pomocy społecznej skorzystało:

w 2014 r. – 139 osób,,

w 2015 r.(za III kwartały) – 140 osób,

3. Opieka nad wyżej zdefiniowanymi osobami w Gminie Nysa zorganizowana jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie, w sposób następujący:

1) specjalistyczne usługi opiekuńcze:

osoby potrzebujące pomocy mogą skorzystać ze specjalistycznych usług opiekuńczych;

ze specjalistycznych usług skorzystało:

w 2014 r. – 54 osoby,

w 2015 r.(za III kwartały) – 63 osoby.

2) specjalistyczne domy pomocy społecznej

w okresie od 2014 roku do (III kwartał) 2015 roku, do domów pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego skierowano **14 osób**, w tym:

w 2014 r. – **6 osób**,

w 2015 r.(za III kwartały) – **8 osób**.

przy czym, do Domu Pomocy Społecznej w Nysie, ul. Świętojańska skierowano **4 kobiety**, do Domu Pomocy Społecznej w Nysie, ul. Wojska Polskiego skierowano **0 mężczyzn**, natomiast do Domów Pomocy Społecznej poza Nysą: **4 kobiety, 6 mężczyzn**.

3) poradnictwo i praca socjalna

istnieje możliwość skorzystania z poradnictwa dla rodzin z osobą z zaburzeniami psychicznymi w ramach działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Nysie i Środowiskowego Domu Samopomocy w Nysie. Podstawowym zakresem działalności ośrodka wsparcia- Środowiskowego Domu Samopomocy w Nysie jest pomoc w podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi oraz wsparcie w rozwiązywaniu ich spraw i problemów.

4. Ośrodkiem, który zapewnia zorganizowaną i profesjonalną opiekę terapeutyczną i rehabilitacyjną osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych, osób upośledzonych umysłowo i osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, z terenu Gminy Nysa jest Środowiskowy Dom Samopomocy w Nysie.

Działalność ŚDS ma na celu:

- utrzymanie i rozwijanie umiejętności osób niepełnosprawnych do możliwie samodzielnego życia,
- rehabilitację osób niepełnosprawnych zmierzającą do poprawy sprawności psychofizycznej,
- wsparcie osób niepełnosprawnych w trudnych sytuacjach życiowych,
- umożliwienie rozwoju kulturalnego o osobowościowego uczestników,
- integrację osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym.

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje jako dzienny ośrodek wsparcia, w którym w 2014 roku przebywały 64 osoby, w 2015 roku (III kwartały) 62 osoby.

Ośrodek jest przystosowany w pełni do potrzeb osób niepełnosprawnych i aktualnie z usług ŚDS korzysta 57 uczestników.

§ 3. Priorytetowe działania Gminy Nysa w zakresie ochrony zdrowia psychicznego

1. Priorytetowe cele Programu określa się następująco:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienie osobom z problemami wielostronnej i pełnej opieki, dającej możliwość normalnego funkcjonowania w swoim środowisku;

- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

2. Wskazane w ust. 1 cele priorytetowe będą realizowane w szczególności poprzez następujące działania w ramach Programu:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym, szczególnie poprzez:
 - a) podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych,
 - b) otwarte spotkania w ośrodku wsparcia – Środowiskowym Domu Samopomocy w Nysie – mające na celu upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
 - c) kierowanie na badania dzieci i młodzieży, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Nysie,
 - d) porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi, kierowanie do poradni zdrowia psychicznego;
- 2) prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych odpowiednio do grup docelowych, szczególnie poprzez:
 - a) prowadzenie kampanii informacyjnej o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych,
 - b) prowadzenie kampanii informacyjnej o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych;
- 3) szerzenie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu, a także uzależnionych od substancji psychoaktywnych, szczególnie poprzez:
 - a) porady i konsultacje dla osób nadużywających alkoholu, a także uzależnionych od substancji psychoaktywnych, zagrożonych zaburzeniami psychicznymi,
 - b) organizowanie spotkań i konferencji nt. przeciwdziałania wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu,
 - c) prowadzenie działań z zakresu promocji i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego dla osób uzależnionych;
- 4) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku, szczególnie poprzez:
 - a) współpracę ze służbami opieki psychiatrycznej,
 - b) organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych,
 - c) kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi do specjalistycznych domów pomocy społecznej, kierowanie na komisję do spraw orzecznictwa,
 - d) rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez pracę socjalną w środowisku,
 - e) podnoszenie kwalifikacji pracowników socjalnych w zakresie pracy socjalnej z osobami dotkniętymi zaburzeniami psychicznymi;
- 5) przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi, szczególnie poprzez:
 - a) prowadzenie zajęć edukacyjnych w szkołach nt. promocji zdrowia psychicznego i propagowania postaw tolerancji wobec osób dotkniętych zaburzeniami psychicznymi,
 - b) organizowanie imprez integracyjnych mających na celu kształtowanie postaw przeciw nietolerancji, dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

§ 4. Zarządzanie Programem, jego monitorowanie i finansowanie.

1. Źródła finansowania programem określa się następująco:

- 1) środki własne realizatorów zadań,
- 2) środki pozabudżetowe,
- 3) środki NFZ w ramach zawartych kontraktów.

2. Podmiotem koordynującym Program jest Urząd Miejski w Nysie.

3. Podmioty uczestniczące w Programie to:

- 1) Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie,
- 2) Środowiskowy Dom Samopomocy w Nysie,
- 3) szkoły podstawowe i gimnazjalne z terenu Gminy Nysa w ramach szkolnych programów profilaktycznych,
- 4) Centrum Psychologii Zdrowia „DORMED” w Nysie,
- 5) Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nysie,
- 6) Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nysie,
- 7) Przychodnia Zdrowia Psychicznego,
- 8) Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych,
- 9) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nysie,
- 10) Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności,
- 11) Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie,
- 12) organizacje pozarządowe prowadzące działalność statutową zgodną z przedmiotem Programu, tj. działające na rzecz osób zaburzeniami psychicznymi,

4. Monitoring i ewaluacja Programu

Realizatorzy zaangażowani w realizację poszczególnych działań monitorują potrzeby oraz zmiany ilościowo-jakościowe, które będą stanowiły podstawę do dokonywania zmian w poszczególnych działaniach programu.

5. Sprawozdawczość:

Corocznie, do końca stycznia danego roku poszczególni realizatorzy Programu będą przygotowywać informacje z realizacji działań za rok poprzedni.

Sprawozdanie zbiorcze z realizacji Programu sporządzane będzie przez Wydział Rozwoju Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Nysie w terminie do 31 marca danego roku.